



Powiatowy Urząd Pracy we Włocławku

ul. Kapitulna 24, 87-800 Włocławek tel.: 234-00-89, 234-00-90

WYKAZ PORAD GRUPOWYCH ORAZ SPOTKAŃ INFORMACYJNYCH ORGANIZOWANYCH W II KWARTALE 2026 r.

Lp.	Termin zajęć	Temat zajęć	Termin przyjmowania zgłoszeń do:	Kontakt do doradcy zawodowego organizującego zajęcia
1.	01.04.2026 r.	„Motywowanie do działania. Małe kroki, wielkie efekty”.	31.03.2026 r.	Iwona Bluszcz pokój nr 15 tel. 54 2340089/90 wew. 22, 504519697 ibluszcz@wloclawek.praca.gov.pl
2.	08.04.2026 r.	„Planowanie działań (zarządzanie sobą w czasie) oraz wyznaczanie i osiąganie celów”	zajęcia zamknięte dla uczestników programu „Sukces Niewykluczony” (KIS)	Aleksandra Lechowicz pokój nr 14 tel. 54 2340089/90 wew. 21 664115660 alechowicz@wloclawek.praca.gov.pl
3.	15.04.2026 r.	„Dokumenty aplikacyjne”	14.04.2026 r.	Jolanta Rapsiewicz pokój nr 14 tel. 54 2340089/90 wew. 21 664115660 jrapsiewicz@wloclawek.praca.gov.pl
4.	22.04.2026 r.	„Formy wsparcia dla osób bezrobotnych oferowane przez PUP we Włocławku”	21.04.2026 r.	Aleksandra Lechowicz pokój nr 14 tel. 54 2340089/90 wew. 21 664115660 alechowicz@wloclawek.praca.gov.pl
5.	23.04.2026 r.	„Formy wsparcia dla osób bezrobotnych do 30 r. ż. oferowane przez PUP we Włocławku”	zajęcia zamknięte- spotkanie informacyjne w CEiPM (OHP)	Jolanta Rapsiewicz pokój nr 14 tel. 54 2340089/90 wew. 21 664115660 jrapsiewicz@wloclawek.praca.gov.pl
6.	28.04.2026 r.	„Motywowanie do działania. Małe kroki, wielkie efekty”.	27.04.2026 r.	Iwona Bluszcz pokój nr 15 tel. 54 2340089/90 wew. 22, 504519697 ibluszcz@wloclawek.praca.gov.pl
7.	29.04.2026 r.	„Planowanie działań. Twój plan – Twoja moc”.	28.04.2026 r.	Marta Bobrowska pokój nr 15 tel. 54 2340089/90 wew. 22, 504519697 mbobrowska@wloclawek.praca.gov.pl
8.	06.05.2026 r.	„Formy wsparcia dla osób bezrobotnych oferowane przez PUP we Włocławku”	05.05.2026 r.	Jolanta Rapsiewicz pokój nr 14 tel. 54 2340089/90 wew. 21 664115660 jrapsiewicz@wloclawek.praca.gov.pl
9.	13.05.2026 r.	„Planowanie działań. Twój plan – Twoja moc”.	12.05.2026 r.	Marta Bobrowska pokój nr 15 tel. 54 2340089/90 wew. 22, 504519697 mbobrowska@wloclawek.praca.gov.pl
10.	21.05.2026 r.	„Formy wsparcia dla osób bezrobotnych do 30 r. ż. oferowane przez PUP we Włocławku”	zajęcia zamknięte- spotkanie informacyjne w CEiPM (OHP)	Aleksandra Lechowicz pokój nr 14 tel. 54 2340089/90 wew. 21 664115660 alechowicz@wloclawek.praca.gov.pl
11.	25.05.2026 r.	„Planowanie działań. Twój plan – Twoja moc”.	22.05.2026 r.	Marta Bobrowska pokój nr 15 tel. 54 2340089/90 wew. 22, 504519697 mbobrowska@wloclawek.praca.gov.pl

12.	27.05.2026 r.	„Motywowanie do działania. Małe kroki, wielkie efekty”.	26.05.2026 r.	Iwona Bluszcz pokój nr 15 tel. 54 2340089/90 wew. 22, 504519697 ibluszcz@wloclawek.praca.gov.pl
13.	29.05.2026 r.	„Motywowanie do działania. Małe kroki, wielkie efekty”.	28.05.2026 r.	Iwona Bluszcz pokój nr 15 tel. 54 2340089/90 wew. 22, 504519697 ibluszcz@wloclawek.praca.gov.pl
14.	03.06.2026 r.	„Formy wsparcia dla osób bezrobotnych oferowane przez PUP we Włocławku”	02.06.2026 r.	Aleksandra Lechowicz pokój nr 14 tel. 54 2340089/90 wew. 21 664115660 alechowicz@wloclawek.praca.gov.pl
15.	09.06.2026 r.	„Motywowanie do działania. Małe kroki, wielkie efekty”.	08.06.2026 r.	Iwona Bluszcz pokój nr 15 tel. 54 2340089/90 wew. 22, 504519697 ibluszcz@wloclawek.praca.gov.pl
16.	10.06.2026 r.	„Planowanie działań. Twój plan – Twoja moc”.	09.06.2026 r.	Marta Bobrowska pokój nr 15 tel. 54 2340089/90 wew. 22, 504519697 mbobrowska@wloclawek.praca.gov.pl
17.	17.06.2026 r.	„Dokumenty aplikacyjne”	16.06.2026 r.	Jolanta Rapsiewicz pokój nr 14 tel. 54 2340089/90 wew. 21 664115660 jrapsiewicz@wloclawek.praca.gov.pl
18.	24.06.2026 r.	„Motywowanie do działania. Małe kroki, wielkie efekty”.	23.06.2026 r.	Iwona Bluszcz pokój nr 15 tel. 54 2340089/90 wew. 22, 504519697 ibluszcz@wloclawek.praca.gov.pl
19.	25.06.2026 r.	„Formy wsparcia dla osób bezrobotnych do 30 r. ż. oferowane przez PUP we Włocławku”	zajęcia zamknięte- spotkanie informacyjne w CEiPM (OHP)	Jolanta Rapsiewicz pokój nr 14 tel. 54 2340089/90 wew. 21 664115660 jrapsiewicz@wloclawek.praca.gov.pl
20.	29.06.2026 r.	„Zarządzanie stresem – radzenie sobie w trudnych sytuacjach”	26.06.2026 r.	Aleksandra Lechowicz pokój nr 14 tel. 54 2340089/90 wew. 21 664115660 alechowicz@wloclawek.praca.gov.pl
21.	30.06.2026 r.	„Planowanie działań. Twój plan – Twoja moc”.	29.06.2026 r.	Marta Bobrowska pokój nr 15 tel. 54 2340089/90 wew. 22, 504519697 mbobrowska@wloclawek.praca.gov.pl

WYKAZ SZKOLEŃ Z ZAKRESU UMIEJĘTNOŚCI POSZUKIWANIA PRACY W II KWARTALE 2026 r.

Lp.	Termin zajęć	Termin przyjmowania zgłoszeń	Kontakt do doradcy zawodowego organizującego zajęcia
1.	04.05.-22.05.2026 r.	09.03.-24.04.2026 r.	Aleksandra Lechowicz, Jolanta Rapsiewicz pokój nr 14 tel. 54 2340089/90 wew. 21, 664115660 alechowicz@wloclawek.praca.gov.pl jrapsiewicz@wloclawek.praca.gov.pl

Osoby zainteresowane udziałem w zajęciach lub szkoleniu proszone są o zgłaszanie się do doradcy zawodowego wskazanego w wykazie.

Udział w warsztatach jest bezpłatny. Terminy podane w wykazie mogą ulec zmianie.