

# „Co zrobić, by z upływem czasu nie porzucać noworocznych postanowień?”

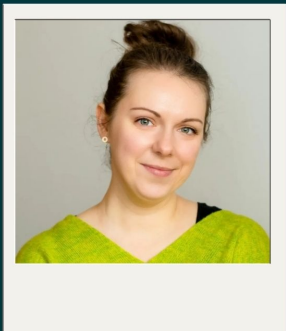
Autor: Igor Sambor Data publikacji: 19.02.2024



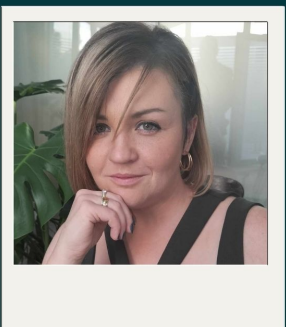
**Z PRACĄ NA TY**  
**PODCAST**  
POWIATOWEGO URZĘDU PRACY WE WŁOCŁAWKU

**OMG**

Tego jeszcze nie zrobił żaden urząd  
w naszym województwie!!!  
Zapraszamy Was do przejścia  
z "Pracą na TY" 🙌😊

  
**Milena Wyszynska**  
PSYCHOLOG, TERAPEUTA



  
**Iwona Bluszcz**  
PROWADZĄCA

**Znajdziesz nas na:**  
  

W IX odcinku naszego podcastu zastanowimy się, jak wytrzymać w postanowieniach noworocznych i realizować założone cele.  
**Do usłyszenia!!**

  
URZĄD PRACY

## „Co zrobić, by z upływem czasu nie porzucać noworocznych postanowień?”

W kolejnym odcinku podcastu „Z pracą na TY” wraz z psychologiem, terapeutą Mileną Wyszynską będziemy zastanawiali się, jak z upływem kolejnych dni nowego roku, nie malała motywacja związana z noworocznymi postanowieniami? Co zrobić, by za szybko się nie poddawać? Jak utrzymywać w sobie stan długotrwałej motywacji? Zdradzimy kilka sposobów, jak można to zrobić. Wraz z naszym ekspertem zastanowimy się, czy cele można stawiać sobie tylko na przełomie nowego roku? Serdecznie zapraszamy do wysłuchania kolejnego odcinka podcastu „Z pracą na TY”.

Linki do podcastu:

<https://open.spotify.com/episode/21f9RlfcWwxMVqCHdLhA8R>

20.05.2024

„Co zrobić, by z upływem czasu nie porzucać noworocznych postanowień?”

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_zPTGDwADCc&list=PLBubfuHgzcFmosz\\_0-KM9KLbQmrhCH81B&index=1](https://www.youtube.com/watch?v=_zPTGDwADCc&list=PLBubfuHgzcFmosz_0-KM9KLbQmrhCH81B&index=1)

<https://www.spreaker.com/episode/co-zrobic-by-z-uplywem-czasu-nie-porzucac-noworocznych-postanowien--58693229>